

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	9,56	19,65	59,5	441
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	15,75	16,43	85,85	558

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

